

สารพิษจากเชื้อรา ในกาแฟคั่วบด

กาแฟ เครื่องดื่มยอดนิยมสำหรับคนทุกเพศ โดยเฉพาะคนในวัยทำงาน เนื่องจากเมื่อดื่มเข้าไปแล้วจะเกิดความกระชุ่มกระชวย และสดชื่น จะด้วยสารอะไร สาเหตุอะไรก็ตาม วันนี้เราสามารถซื้อหากาแฟดื่มได้ทุกสถานที่ทั้งกาแฟสด กาแฟโบราณ กาแฟสำเร็จรูปพร้อมชงแบบ 3 in 1 และกาแฟปรุงสำเร็จพร้อมดื่ม ที่มีขายตามร้านสะดวกซื้อทั่วไป ทว่า นอกจากในกาแฟจะมีสารที่ช่วยทำให้ร่างกายรู้สึกสดชื่นแล้ว ยังอาจมีสารพิษที่อันตรายแอบแฝงอยู่ด้วย คือ สารพิษที่มีชื่อว่า โอคราโทอกซิน เอ (Ochratoxin A) ซึ่งเป็นสารพิษชนิดหนึ่งที่ผลิตขึ้นโดยเชื้อรา สารพิษชนิดนี้ มักพบปนเปื้อนอยู่ใน เมล็ดธัญพืช ข้าวโพด ข้าวโอ๊ต ข้าวบาร์เลย์ ถั่วเมล็ดแห้ง เมล็ดโกโก้ เมล็ดกาแฟ และผลไม้อบแห้ง เช่น องุ่นอบแห้ง หรือที่เรียกว่า wine fruit เมื่อร่างกายของเราได้รับสาร โอคราโทอกซิน เอ เข้าสู่ร่างกายในปริมาณมากและได้รับเป็นเวลานานๆ จะทำให้มีผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้เกิดการติดเชื้อของไตและอาจทำให้เกิดเนื้องอกในต่อมไต ที่สำคัญสาร โอคราโทอกซิน เอ เป็นสารที่อาจก่อให้เกิดมะเร็งได้ จึงควรหาวิธีการลดปริมาณที่พบในอาหารในอาหารให้เหลือน้อยที่สุด เท่าที่เทคโนโลยีการผลิตอาหารจะสามารถทำได้ ตามมาตรฐานของสหภาพยุโรปกำหนดปริมาณสูงสุด ที่ให้มีสารโอคราโทอกซิน เอ ปนเปื้อนในเมล็ดกาแฟคั่ว และกาแฟคั่วบดได้ไม่เกิน 5 ไมโครกรัม / กิโลกรัม และปนเปื้อนในกาแฟสำเร็จรูปพร้อมชงได้ไม่เกิน 10 ไมโครกรัม/ กิโลกรัม เพื่อเป็นการประกันดีคุณภาพ และความปลอดภัยของกาแฟไทย สถาบันอาหาร ได้สุ่มตัวอย่างผลิตภัณฑ์กาแฟคั่วบด 5 ตัวอย่าง ที่มีจำหน่ายในร้านกาแฟในพื้นที่จังหวัด เชียงใหม่ เพื่อนำมาวิเคราะห์หาการปนเปื้อนของสารพิษจากเชื้อรา โอคราโทอกซิน เอ ผลวิเคราะห์ปรากฏว่าทุกตัวอย่างไม่พบการปนเปื้อนของสารโอคราโทอกซิน เอ เลย

ผลวิเคราะห์สารพิษจากเชื้อรา โอคราโทอกซิน เอ ในกาแฟคั่วบด

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	ปริมาณ โอคราโทอกซิน เอ (ไมโครกรัม / กิโลกรัม)
กาแฟคั่วบด ยี่ห้อที่ 1	ไม่พบ
กาแฟคั่วบด ยี่ห้อที่ 2	ไม่พบ
กาแฟคั่วบด ยี่ห้อที่ 3	ไม่พบ
กาแฟคั่วบด ยี่ห้อที่ 4	ไม่พบ
กาแฟคั่วบด ยี่ห้อที่ 5	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 24 – 27 ก.ค. 2556 วิธีวิเคราะห์ In-house method by Fluorometer based on
Vicom Ochratest Instruction Manual, 1997

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย ในโครงการ “พัฒนาอุตสาหกรรมอาหารของไทย ให้
เป็นครัวอาหารคุณภาพของโลก” สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02-8868088 หรือ www.nfi.or.th/infocenter